



**MISE À JOUR EN ENDOCRINOLOGIE**

**DOMAINE CHÂTEAU-BROMONT  
BROMONT**

**DU 25 AU 29 JANVIER 2012**

**PROGRAMME PRÉLIMINAIRE**

## Mercredi, 25 janvier 2012

07 h 55 Mot de bienvenue

08 h 00 - 09 h 00 **Investigation et suivi du nodule thyroïdien**  
Docteur Nicole Van Rossum, endocrinologue  
CHUS - Hôpital Fleurimont, Sherbrooke

**Objectifs pédagogiques :**

À la fin de cette présentation magistrale, le participant pourra :

1. identifier les critères échographiques suspects d'une lésion maligne;
2. identifier les indications de biopsie des nodules thyroïdiens;
3. assurer le suivi des nodules thyroïdiens selon les recommandations actuelles.

09 h 00 - 10 h 15 **Mise en situation : Indication de traitement à l'iode 131**  
(Présentation de 3 cas cliniques)  
Docteur Geneviève Rondeau, endocrinologue  
CHUM - Hôpital Saint-Luc, Montréal

**Objectifs pédagogiques :**

À la fin de cet atelier le participant pourra :

1. sélectionner les cas chez qui le traitement à l'iode radioactif apporte un bénéfice;
2. proposer des doses d'iode en fonction de la sévérité de la maladie;
3. conseiller son patient concernant la gestion du traitement à l'iode radioactif (diète, effets secondaires, isolement).

10 h 15 - 10 h 45 Pause

10 h 45 - 11 h 30 **Les inhibiteurs de la tyrosine kinase dans le cancer différencié de la thyroïde : Qui, quand et comment?**  
Docteur Maryse Brassard, endocrinologue  
CHA - Hôpital Enfant-Jésus et CHUQ - Centre hospitalier de l'Université Laval  
Québec

**Objectifs pédagogiques :**

À la fin de cette présentation magistrale, le participant pourra :

1. discuter des mécanismes d'action des inhibiteurs de la tyrosine kinase utilisés dans le cancer différencié de la thyroïde;
2. déterminer, pour un patient avec cancer réfractaire ou avancé, l'indication de ces agents dans le cancer différencié de la thyroïde;
3. présenter au patient les résultats de ce traitement et de ses effets secondaires.

11 h 30 - 13 h 00 Lunch en groupe

**13 h 00 - 14 h 00** *Optimaliser le traitement des lipides chez l'adulte*

**Docteur Jean Bergeron**, médecin-biochimiste  
Centre hospitalier de l'Université Laval, Québec

*Objectifs pédagogiques*

À la fin de cette présentation magistrale, le participant pourra :

- 1- utiliser le traitement combiné : ses indications, les évidences de son efficacité et les effets secondaires à surveiller;
- 2- utiliser la mesure de l'apolipoprotéine B : ses indications, les informations qu'elle nous donne, son utilité dans le traitement et le suivi des dyslipidémies;
- 3- utiliser l'huile de poisson et les oméga-3 dans le traitement des dyslipidémies : les évidences de leurs efficacités, la façon de les prescrire, les endroits où le patient peut se les procurer;
- 4- détecter la myopathie secondaire aux statins et comment la gérer.

**14 h 00 - 15 h 15** *Atelier - Suivi du patient qui a bénéficié d'une chirurgie bariatrique*

**Docteur Marie-France Langlois**, endocrinologue  
CHUS - Hôpital Fleurimont

*Objectifs pédagogiques*

À la fin de cet atelier, le participant pourra :

- 1- identifier les déficits de nutriments les plus fréquents chez ces patients ainsi que leurs répercussions cliniques;
- 2- identifier les complications chroniques reliées à la chirurgie bariatrique;
- 3- prendre en charge les complications tant nutritionnelles que autres reliées à la chirurgie bariatrique.

**15 h 15 - 15 h 45** Pause

**15 h 45 - 16 h 30** *Neuropathie diabétique*

**Docteur Jean-Marie Ékoé**, endocrinologue  
CHUM - Hôtel-Dieu

*Objectifs pédagogiques :*

À la fin de cette présentation, le participant pourra :

1. identifier les éléments spécifiques de l'examen physique pour dépister la neuropathie diabétique;
2. appliquer des mesures efficaces de prévention du mal perforant;
3. utiliser les médicaments en monothérapie et thérapie combinée pour le soulagement de la neuropathie douloureuse.

**Souper et soirée libres**

**Jeudi, 26 janvier 2012**

**08 h 00 - 08 h 45**

***Remplacement hormonal dans insuffisance surrénalienne Cas clinique***

***Management of Chronic Adrenal Insufficiency*** (based on fictional or real cases)

**Doctor Baha M. Arafah**, Professor of Medicine

Chief, Division of Endocrinology Program Director Research Participants Advocate  
CTSC/ Case Western Reserve University University Hospitals/ Case Medical Center  
Cleveland, Ohio, United States

***Objectives***

At the end of this presentation, the participant will be able to:

- 1- Discuss the different approaches to hormonal replacement of glucocorticoids deficiency.
- 2- Recognize the signs and symptoms of under and over-hormonal replacement for glucocorticoids and mineralocorticoids deficiency.
- 3- Determine what is the best approach to optimize the hormonal replacement of individual patients having glucocorticoids and/or mineralocorticoids deficiency.

***Objectifs pédagogiques***

À la fin de cette conférence, le participant pourra:

- 1- discuter des différentes approches possibles pour la supplémentation du déficit en glucocorticoïdes;
- 2- reconnaître les indices de sous et sur-traitement du remplacement des glucocorticoïdes et minéralocorticoïdes;
- 3- déterminer, chez un patient donné, quelle est la meilleure approche pour optimiser son traitement hormonal de remplacement.

**08 h 45 - 09 h 30**

***Cushing subclinique***

***Update on Subclinical Cushing's syndrome***

**Doctor Lynnette Nieman**, Endocrinologist, Internist

National Institutes of Health, Maryland, United States

***Objectives***

At the end of this lecture, the participant will be able to:

1. Use an effective investigation plan to diagnose subclinical Cushing's syndrome.
2. Summarize the long-term impact of subclinical Cushing's syndrome.
3. Provide follow-up and treatment of patients with Cushing's syndrome.

***Objectifs pédagogiques :***

À la fin de cette présentation magistrale, le participant pourra :

1. appliquer un plan d'investigation efficace pour diagnostiquer le cushing subclinique;
2. résumer l'impact à long terme d'un cushing subclinique;
3. assurer le suivi et le traitement d'un patient avec cushing subclinique.

**09 h 30 - 10 h 00**

Pause

**10 h 00 - 10 h 30** *Le carcinome corticosurrénalien*

**Docteur Isabelle Bourdeau**, endocrinologue  
CHUM - Hôtel-Dieu, Montréal

*Objectifs pédagogiques :*

À la fin de cette présentation magistrale, le participant pourra :

1. investiguer une masse surrénalienne suspecte de carcinome corticosurrénalien;
2. discuter avec son patient des différentes avenues thérapeutiques et du pronostic.

**10 h 30 - 11 h 30** *Meet the professor : Investigation de l'hyperaldostéronisme*

**Docteur André Lacroix**, endocrinologue  
CHUM - Hôtel-Dieu

*Objectifs pédagogiques :*

Après cet atelier et présentation de cas avec discussion en petits groupes, le participant pourra :

1. interpréter les différents tests diagnostics de l'hyperaldostéronisme afin de déterminer la cause de cet hyperaldostéronisme;
2. appliquer un traitement approprié.

**11 h 30 - 13 h 00** Lunch en groupe

**13 h 00 - 13 h 30** *Hypophysite lymphocytaire*

**Docteur Ghislaine Houde**, endocrinologue  
CHUS - Hôpital Fleurimont, Sherbrooke

*Objectifs pédagogiques*

À la fin de cette conférence magistrale, le participant pourra :

- 1- discuter de la pathophysiologie de l'hypophysite lymphocytaire;
- 2- reconnaître les signes cliniques, radiologiques et biochimiques compatibles avec cette entité;
- 3- planifier et exécuter un plan de traitement et de suivi adéquat pour les patients avec une hypophysite lymphocytaire.

**13 h 30 - 14 h 15** *Traitement médical des adénomes hypophysaires en pré-opératoire*

**Docteur Frédéric Bernier**, endocrinologue  
CHUS, Sherbrooke  
Université de Sherbrooke

*Objectifs pédagogiques*

Après cette présentation de cas cliniques, le participant pourra:

- 1- discuter des bases pathophysiologiques sous-tendant l'utilisation de médicaments dans le traitement préopératoire des adénomes hypophysaires;
- 2- discuter de la littérature pertinente au traitement médical préopératoire des adénomes hypophysaires;
- 3- déterminer pour quels patients le traitement médical préopératoire pourrait être indiqué.

**14 h 15 - 14 h 45** Pause

**14 h 45 - 16 h 15** *Collègue difficile*  
**Monsieur Carl Lemieux**, psychologue industriel, MBA

*Objectifs pédagogiques*

À la fin de cette présentation magistrale, le participant pourra :

- 1- mieux comprendre les mécanismes régissant les relations interpersonnelles entre professionnels;
- 2- créer des relations de travail positives et constructives;
- 3- désamorcer un conflit naissant ou persistant.

**16 h 15 à 17 h 15** *Cas clinique complexe*  
**Docteur Patrice Perron**, endocrinologue  
CHUS - Hôpital Fleurimont, Sherbrooke

*Discussion du cas*

**Docteur Jean-Hugues Brossard**, endocrinologue  
CHUM - Hôpital Saint-Luc, Montréal

*Objectifs pédagogiques*

À la fin de cette discussion, le participant pourra :

- 1- comprendre le cheminement diagnostique dans un cas complexe endocrinologique.

**Souper et soirée libres**

**Vendredi, 27 janvier 2012**

**08 h 00 - 08 h 45** *La génétique de l'hypopituitarisme congénital*  
**Docteur Cheri Deal**, endocrinologue pédiatre  
Professor of Pediatrics and Program Director, Pediatric Endocrinology and Diabetes  
University of Montreal/Centre Hospitalier Universitaire Ste-Justine

*Objectifs pédagogiques :*

À la fin de cette présentation magistrale, le participant pourra :

1. connaître les mutations génétiques responsables des déficits hormonaux de l'hypophyse antérieure, et leur présentation clinique;
2. savoir dans quelles situations ces tests génétiques devraient être demandés.

**08 h 45 - 09 h 15** *Pompe à insuline pour le type 1 : Qui et comment la faire rembourser?*  
**Docteur Céline Huot**, endocrinologue pédiatre  
Hôpital Sainte-Justine, Montréal

**Objectifs pédagogiques :**

Après cette présentation de cas cliniques et de questions à choix multiples, le participant pourra :

1. déterminer qui est candidat pour une pompe;
2. orienter adéquatement le jeune diabétique et sa famille pour l'obtention d'une pompe via le programme gouvernemental.

**09 h 15 - 09 h 45** Pause

**09 h 45 - 10 h 30** **Mesure en continu de la glycémie : Application pratique**

**Docteur Jean-François Yale**, endocrinologue  
CUSM - Hôpital Royal Victoria, Montréal

**Objectifs pédagogiques :**

Après cet atelier et présentation de cas avec discussion en petits groupes, le participant pourra :

1. optimiser son analyse des différents graphiques disponibles avec un moniteur en continu de la glycémie;
2. modifier l'insulinothérapie du patient en fonction de cette analyse, que ce soit par pompe ou par insulinothérapie conventionnelle sans pompe;
3. identifier les limites de cet outil.

**10 h 30 - 11 h 15** **Traitements lipides chez les enfants**

**Lipid Treatment in Children**

**Doctor Brian McCrindle**

Professor, Department of Paediatrics, University of Toronto  
Staff Cardiologist, Division of Cardiology  
The Hospital for Sick Children  
Toronto, Ontario

**Objectives:**

At the end of this lecture, the attendees will be able to:

- 1- Screen children and adolescents for dyslipidemia.
- 2- Treat dyslipidemia with non-pharmacological and pharmacological means.
- 3- Understand issues specific to children compared to adults.

**Objectifs pédagogiques**

À la fin de cette présentation, les participants pourront :

- 1- dépister les dyslipidémies chez l'enfant et l'adolescent;
- 2- traiter la dyslipidémie avec des moyens non-pharmacologiques et pharmacologiques;
- 3- comprendre les défis spécifiques aux enfants comparés aux adultes.

**11 h 15 - 11 h 45** **Hyperthyroïdie chez l'enfant**

**Hyperthyroidism in children**

**Docteur Celia Rodd**, endocrinologue pédiatre  
CUSM - Hôpital de Montréal pour enfants, Montréal

### ***Objectifs pédagogiques***

À la fin de cette présentation, les participants pourront :

- 1- faire le diagnostic d'hyperthyroïdie chez l'enfant et en établir la cause;
- 2- évaluer les différentes options de traitement avec les particularités spécifiques chez l'enfant;
- 3- comprendre les défis spécifiques aux enfants comparés aux adultes.

### ***Objectives:***

At the end of this lecture, the attendees will be able to:

- 1- Establish the diagnosis and the etiology of hyperthyroidism in children.
- 2- Describe the different treatment options with the emphase on children's specificities.
- 3- Understand issues specific to children compared to adults.

**11 h 45**

Lunch et PM libres

***En soirée :***

**17 h 00 - 18 h 00**

***Blocage du système rénine-angiotensine : Quel est le rôle de l'aliskiren?***

**Docteur Martin D'Amours**, endocrinologue

Centre hospitalier de l'Université Laval, Québec

### ***Objectifs pédagogiques***

À la fin de cette présentation magistrale, le participant pourra :

1. identifier les mécanismes d'action de l'aliskiren;
2. discuter de la littérature démontrant son efficacité pour le maintien de la tension artérielle et son impact pour les complications de celle-ci;
3. discuter de la littérature démontrant son efficacité pour les personnes diabétiques;
4. intégrer l'aliskiren dans un plan de traitement pour l'hypertension artérielle.

**18 h 00 - 18 h 10**

Pause

**18 h 10 - 19 h 10**

***Récipiendaires des prix des jeunes chercheurs 2010 et 2011 de la Société canadienne d'endocrinologie et métabolisme***

**Docteur André Carpentier**, endocrinologue

CHUS - Hôpital Fleurimont, Sherbrooke

**Docteur Jean-Patrice Baillargeon**, endocrinologue

CHUS - Hôpital Fleurimont, Sherbrooke

### ***Objectifs pédagogiques***

À la fin de ces 2 présentations magistrales, le participant pourra :

1. apprécier les travaux de recherches de nos collègues;
2. découvrir les avancements de la recherche en diabète et du syndrome des ovaires polykystiques.

**19 h 30**

Souper en groupe

**Samedi, 28 janvier 2012**

**08 h 00 - 09 h 00** *Vitamine D et calcium : impacts extra-osseux*  
**Docteur Claudia Gagnon**, endocrinologue  
Centre hospitalier de l'Université Laval, Québec

***Objectifs pédagogiques***

À la fin de cette présentation magistrale, le participant pourra :

1. expliquer à ses patients l'impact possible des suppléments de Ca sur leur risque de maladies cardio-vasculaires;
2. reconnaître le rôle possible de la déficience en vitamine D dans le syndrome métabolique et la résistance à l'insuline.

**09 h 00 - 10 h 00** *Complications à long terme des biphosphonates et vacance thérapeutique chez la patiente ostéoporotique atelier*  
**Docteur Suzanne Morin**, interniste  
Professeure associée de Médecine  
Université McGill, Service de Médecine Interne  
CUSM - Hôpital général de Montréal, Montréal

***Objectifs pédagogiques***

À la fin de cet atelier le participant pourra :

- 1) répondre aux inquiétudes de leurs patientes quant à l'ostéonécrose de la mâchoire pouvant être associée à leur traitement anti-ostéoporotique;
- 2) reconnaître des symptômes et signes qui peuvent suggérer la possibilité d'une fracture sous-trochantérienne atypique;
- 3) discuter avec leurs patientes, l'option d'interrompre de façon temporaire leur traitement aux bisphosphonates.

**10 h 00 - 10 h 30** Pause

**10 h 30 - 11 h 30** *Calcimimétique*  
**Docteur Agnès Räkel**, endocrinologue  
CHUM - Hôpital Saint-Luc, Montréal

***Objectifs pédagogiques***

À la fin de cette conférence le participant pourra :

- 1) prescrire un calcimimétique dans les situations cliniques appropriées;
- 2) discuter avec leurs patients des effets secondaires possibles du calcimimétique;
- 3) obtenir le remboursement du coût du calcimimétique par la RAMQ.

**11 h 30** Lunch et PM libres

*En soirée :*

**17 h 00 - 18 h 00** *L'infertilité au masculin*

**Docteur Marie-Hélène Pesant**, endocrinologue  
CHUS - Hôpital Fleurimont, Sherbrooke

***Objectifs pédagogiques***

À la fin de cette conférence magistrale, le participant pourra :

- 1- identifier les principales causes de subfertilité/infertilité masculine et leurs manifestations cliniques propres;
- 2- planifier l'investigation du patient subfertile et interpréter les résultats biochimique et cytologique (spermogramme);
- 3- discuter des différents traitements possibles selon les différentes étiologies de la subfertilité masculine.

**18 h 00 - 18 h 10** Pause

**18 h 10 - 19 h 10** *Conférence sur la médecine*

*La féminisation de la médecine et de l'endocrinologie : Bonne ou mauvaise chose ?*

**Docteur Jana Havrankova**, endocrinologue  
Clinique familiale de St-Lambert

***Objectifs pédagogiques :***

À la fin de cette conférence, le participant pourra :

1. connaître l'évolution de la présence des femmes en endocrinologie;
2. réfléchir sur l'impact et les défis de la féminisation de la profession.

**19 h 30** Souper en groupe

**Dimanche, 29 janvier 2012**

**08 h 00 à 11 h 30** Quizz avec pause de 30 minutes

***Objectifs pédagogiques :***

À la fin de cet exercice, le participant pourra :

1. déterminer ses points forts et ceux à améliorer;
2. se comparer à ses pairs.

**COMITÉ DE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL CONTINU**

**Ce programme a été élaboré par le comité de développement professionnel continu, composé des docteurs :**

Édith St-Jean, présidente, Frédéric Bernier, Louis Bondaz, Andrée Boucher, Marie-Claire Denis, Dardye Eugène, Lysanne Pelletier et Louis-Georges Ste-Marie.

***Cette activité est présentement à l'étude pour accréditation.***